

# 3.3 Les rapports entre la femme et l'intervenante : stéréotypes et préjugés



1 H



3.3 IFI  
préjugés et privilèges  
Diapo 1 à 7



Module 3  
(pp. 32 à 39)  
et lexique

- ✓ Laptop et projecteur
- ✓ Haut-parleurs
- ✓ Cahier

## Objectifs

- Sensibiliser aux impacts de l'oppression pour la personne affectée, à l'internalisation des messages sociaux négatifs sur l'image de soi;
- Prendre conscience que nous avons toutes des préjugés;
- Questionner nos propres préjugés et leurs impacts sur nos interventions.

## Concepts-clés

- oppression intériorisée
- exotisation
- stéréotypes
- préjugés
- tokénisme

## A. Oppressions intériorisées



20 min



Présentation : *Comment lire le tableau comparatif IF -> IFI*

Présentation : *Conscientiser les femmes aux rôles stéréotypés auxquels elles ont été assujetties* (Objectif de l'IF)

Visionnement : « *Test poupée blanche, poupée noire* », 3min<sup>i</sup>

L'animatrice invite les participantes à partager leurs réactions.

**⚠ Cette vidéo peut susciter des réactions émotives fortes chez certaines participantes troublées de réaliser à quel point le racisme est intériorisé dès le plus jeune âge. ⚠**



3.3 IFI priv..  
Diapos 1 à 4

Vidéo « poupée blanche et poupée noire »





Lecture en groupe : Définition « oppression intériorisée » dans le Lexique.

Lexique  
p.20

## B. Stéréotypes et standards de beauté



Lecture individuelle : *Témoignages d'animatrices intervenant auprès de jeunes filles racisées*

- ➔ Avez-vous découvert des nouveaux concepts? Des mots que vous ne connaissez pas?



Module 3  
pp.37 à 39  
+ Lexique (p.11 et  
p.27)



15 min

Lecture en groupe : Définitions « exotisation » et « tokénisme » dans le Lexique

- ➔ Comment peut-on illustrer le tokénisme ? Avez-vous des exemples concrets?

## C. Nous avons toutes des préjugés



Présentation : *Prise de conscience portant sur les préjugés*

Lecture individuelle : *Qu'est-ce qu'un préjugé?*

Travail personnel : *Identifier mes préjugés pour mieux les déconstruire*



Diapo 6



Mise en commun : Les participantes qui le souhaitent partagent les résultats de leur exercice.

- ➔ Vous êtes-vous découvert certains préjugés?
- ➔ Étiez-vous conscientes de les avoir?
- ➔ Pensez-vous pouvoir les déconstruire? Comment?
- ➔ Est-ce que ces préjugés ont un impact sur vos interventions ou vos animations?



Module 3  
pp. 32 à 36



20 min

---

<sup>i</sup> Plusieurs versions de la même vidéo sont accessibles en ligne via une recherche sur le site youtube avec le titre « poupée blanche poupée noire ». Cette courte vidéo présente des images d'archives montrant l'expérience réalisée dans les années 50 par le psychologue américain Kenneth Clark puis des images récentes de la même expérience menée cette fois dans les années 2010. Voir entre autres : <https://www.youtube.com/watch?v=FDFe1e8yno0>